



WAS IST DAS?

Seit dem Sommer 2009 führt die belgische Stadt Gent jeden Donnerstag einen vegetarischen Tag durch. In allen öffentlichen Einrichtungen und vielen Restaurants werden an diesem Tag Gerichte angeboten, die auch ohne Fleisch gut schmecken. Auch in deutschen Städten wie Freiburg und Bremen, in Unternehmen wie Puma und bundesweit in verschiedenen Hotels und Schulen werden bereits ähnliche Aktionen durchgeführt.

In Berlin gibt es seit dem Wintersemester 2009 sogar eine rein vegetarische Mensa, die FU-Mensa „Veggie No. 1“. Deren Zulauf ist gleich geblieben.

Wir wollen es Ihnen ermöglichen, sich diesem Trend mit einem einmaligen Aktionstag anzuschließen.

WARUM? Für den Veggie Tag sprechen vor allem folgende Argumente:

- Umweltschutz: Wasserverbrauch und Abholzung des Regenwaldes mindern
- Klimaschutz: Treibhausgas-Emissionen senken
- Gesundheit: Bewusster Genuss statt Übermaß beim Fleischverzehr
- Soziale Gerechtigkeit: Die Flächen für die Futtermittel unserer Tierhaltung fehlen zur Grundnahrungsmittelerzeugung in anderen Teilen der Welt

Mit einem Tag ohne Fleisch und Fisch leistet jeder einen Beitrag für seine persönliche Gesundheit und die anderer, sowie zum Schutz von Klima, Umwelt und Tieren.

WAS WIR MITBRINGEN: Unterstützung und Begleitung auf regionaler und nationaler Ebene

Wir sind eine bundesweit vernetzte Gruppe deren Ziel es ist, vegetarische Tage in möglichst vielen Städten zu etablieren. Auch in **Stadt** gibt es eine lokale Initiative, die Ihnen gern mit Rat und Tat bei der erfolgreichen Umsetzung zur Seite steht.

Unser Aktionspaket enthält:

- Durchführungsmodelle für einen Tag mit Rahmenprogramm
- fertige Flyer und Plakate als Infomaterial
- Rezepte und Strategien für die vegetarische Mensa, auf Wunsch auch Coaching durch spezialisierte Köche
- Erfahrungsaustausch mit anderen Großküchen
- Von uns organisierte und durchgeführte Öffentlichkeitsarbeit

IHRE VORTEILE: Ein aktiver Beitrag zum Klimaschutz im Geiste unserer Zeit

Klima- und Ernährungsbewusstsein gewinnt an Bedeutung - gerade bei jungen Menschen. Das bedeutet, dass Ihr Engagement mit einem Imagegewinn belohnt wird.



IHR BEITRAG: Nur eine einmalige Änderung des Speiseplans

Lassen Sie sich von unseren Rezeptvorschlägen inspirieren und gestalten Sie einen Speiseplan mit modernen, gesunden und leichten Gerichten.

Über Ihre Kooperation beim Projekt Veggie Tag würden wir uns sehr freuen!

WEITERE INFORMATIONEN:

Zum Veggie Day in Gent: <http://www.zeit.de/2009/51/N-Fleisch-der-Zukunft>

Hintergründe der Idee: <http://www.donnerstag-veggietag.de/hintergrund/uebersicht.html>

Vegetarisches Produktwissen für Großküchen:

<http://www.donnerstag-veggietag.de/fileadmin/veggietag/dokumente/tipps.pdf>

Rezeptbroschüre

Speiseplan der vegetarischen Mensa in Berlin:

<http://www.studentenwerk-berlin.de/mensen/speiseplan/fu1/index.html>